

ton cœur et toi

Garde ton cœur en santé en mangeant des aliments sains et en bougeant beaucoup.

Colorie le cœur et écris ton nom. Utilise ton imagination!

Découpe le cœur et fixe-le à ton chandail, vis-à-vis ton cœur. Astuce : Ton cœur se trouve à gauche dans ta poitrine.

Voici comment dire

« cœur » en quelques langues autochtones :

Blackfoot : **Mósskitsipahp**

Atikamekw : **Otehinan**

Cree : **Miteh/Mitiy**

