

# Souviens-toi d'agir **VITE**

Connais les signes de l'AVC pour obtenir de l'aide rapidement.

**Exerce-toi à réciter les signes de l'AVC de la page 2.**

**Après une heure et sans regarder la page 2, écris les signes, ci-dessous.**

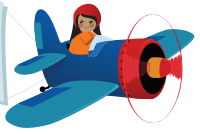
**Recommence l'exercice jusqu'à ce que tu sois capable de t'en souvenir sans regarder.**

V

I

T

E



## Qu'est-ce qu'un AVC?

Un AVC survient lorsque la circulation sanguine est interrompue dans une partie du cerveau, causant des dommages aux cellules cérébrales. Les effets de l'AVC dépendent de la partie du cerveau qui est atteinte et de l'étendue des dommages.

## Quels sont les effets d'un AVC sur mon corps?

Les effets de l'AVC sont différents pour chaque personne. Ils peuvent être légers, modérés ou graves. La gravité dépend de facteurs comme :

- le type d'AVC;
- la durée de l'interruption de la circulation sanguine dans la partie du cerveau atteinte;
- le temps pris pour se rendre à l'hôpital;
- l'hémisphère du cerveau dans lequel l'AVC s'est produit;
- les lobes du cerveau qui ont été touchés par l'AVC;
- l'étendue de la région endommagée du cerveau;
- les fonctions du corps contrôlées par la région atteinte.

### CONNAIS LES SIGNES DE L'AVC POUR OBTENIR DE L'AIDE RAPIDEMENT



**Coeur+AVC**<sup>MC</sup>

## Apprenez les signes de l'AVC

**V**isage Est-il affaissé?

**I**ncapacité Pouvez-vous lever les deux bras normalement?

**T**rouble de la parole Trouble de prononciation?

**E**xtrême urgence Composez le 9-1-1.

Apprenez à reconnaître les signes. Plus **VITE** vous réagissez, plus **VITE** vous sauvez la personne.

[coeuretavc.ca/VITE](http://coeuretavc.ca/VITE)

© Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, 2017. | <sup>MC</sup> L'icône du cœur et de la / seule ou suivie d'une autre icône ou de mots sont des marques de commerce de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada.