

# Jeunes Cœurs rythmés<sup>MC</sup>



## Emmitoufflez-vous et bougez!

Qu'est-ce que ta famille et toi pouvez faire pour rester actifs dans le froid de l'hiver? Vous pouvez par exemple faire de la pêche sur glace, une randonnée en raquette ou partir à la recherche d'empreintes animales! Dessine ou dresse la liste ci-dessous des activités que tu aimerais faire à l'extérieur cet hiver.