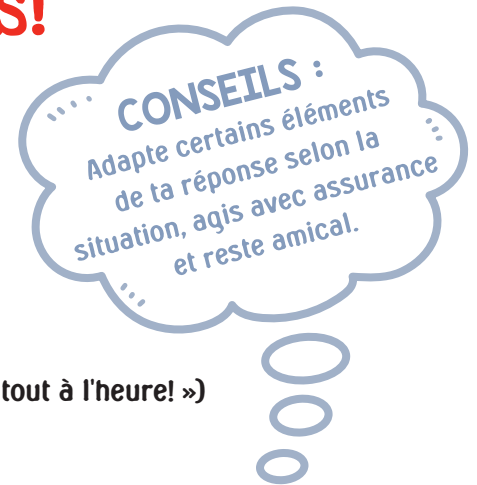


Pense SAUF, ne vapote pas!

Fais des choix responsables. Souviens-toi de l'acronyme SAUF et exerce-toi à donner ces réponses si quelqu'un te demande de vapoter.



S

S'affirmer (« Non merci. Je ne vapote pas. »)

A

Alternative (« Je dois aller chercher quelque chose avant l'école. À tout à l'heure! »)

U

Utiliser son jugement (« Non merci, j'ai entendu dire que ça peut te rendre très malade. »)

F

Formuler une excuse (« Non, je suis désolé, si mes ___ apprennent ça, je vais être privé de sorties. »)

Comment penser SAUF?

En sortant de l'école, sur le chemin du retour à la maison, un de tes amis te prend à part et te montre son nouveau vaporisateur stylo. Il te dit, « Cette saveur de cerise goûte tellement bon. Il faut que tu l'essaies. À toi! ».

Dans l'espace ci-dessous, écris quelques-unes des réponses que tu lui donnerais :

S

A

U

F

Souviens-toi de penser SAUF

#JCRàlamaison

jeunescoeursrythmes.ca/jcr-a-la-maison/

Cette activité a été créée en collaboration avec Asha Hollis et Emily Downey.