

Vapoter : tirons les choses au clair pour purifier l'air

Pour prendre une bonne décision, tu dois avoir la bonne information. Alors, informe-toi sur le vapotage et la cigarette électronique! Lis sur les effets du vapotage sur ton organisme et sur la façon dont il nuit à ta santé.



Les vaporisateurs contiennent un liquide aromatisé qui est commercialisé à l'intention des enfants et des jeunes.

Ce liquide contient de nombreux produits chimiques qui peuvent inclure la nicotine.

La nicotine crée une dépendance; une fois qu'on a commencé à vapoter, il est difficile d'arrêter.

Le vapotage peut nuire à la concentration à l'école; il peut aussi nuire au développement du cerveau.

Si une personne respire des produits chimiques, ses poumons peuvent être endommagés.

La nicotine fait battre le cœur plus vite et peut affecter les vaisseaux sanguins.

Lequel des énoncés ci-dessus te rejoint le plus et pourquoi?

À qui peux-tu t'adresser si tu as des questions au sujet du vapotage?

