

Jeunes Cœurs rythmés^{MC}

Enseigner la RCR à mains seules

Journée mondiale pour réanimer un cœur



La RCR, ou réanimation cardiorespiratoire, est une manœuvre d'urgence exécutée lorsque le cœur d'une personne arrête de battre. Tout le monde peut l'apprendre! Savoir pratiquer la RCR à mains seules pour être prêt à aider en cas d'urgence, c'est déjà la moitié de gagné; l'autre partie, c'est de t'assurer que tes amis et les membres de ta famille connaissent aussi les étapes pour qu'ils soient prêts à intervenir eux aussi.



Apprendre la RCR à mains seules :

RCR à mains seules



Composez le 9-1-1 et demandez un DEA.



Prévenez la contamination en déposant un linge, une serviette ou un vêtement sur la bouche et le nez de la victime.



Appuyez vite et fort au milieu du thorax.



Utilisez le DEA dès que vous l'obtenez.

© Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, 2020 | ^{MC} L'icône du cœur et de la / seule et l'icône du cœur et de la / suivie d'une autre icône ou de mots sont des marques de commerce de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada.



Tu es prêt! Utilise ce que tu as appris jusqu'à maintenant pour enseigner à tes amis et aux membres de ta famille les étapes de la RCR à mains seules. Note ce que tu as enseigné ci-dessous :

1. _____

4. _____

2. _____

5. _____

3. _____

6. _____

Merci de transmettre tes précieuses connaissances!

jeunescoeursrythmes.ca/jcr-a-la-maison/
#JCRàlamaison | #WorldRestartAHeart

