

Jeunes Cœurs rythmés^{MC}

PANNE DE COURANT!

Imaginons la scène d'une soirée d'Halloween alors que nous sommes plongés dans le noir!

Passer un Halloween rythmé



On peut avoir beaucoup de plaisir, même sans écran.

Que ferais-tu à l'heure des sorcières? Voici quelques suggestions d'activités.

QUAND LES LUMIÈRES S'ÉTEIGNENT, JE PEUX :

- 🕯️ Raconter une histoire effrayante à la chandelle ou à la lampe de poche
- 🕯️ Jouer à un jeu de société mystère
- 🕯️ Faire un bricolage sur le thème de l'Halloween
- 🕯️ Fabriquer des instruments de musique et en jouer
- 🕯️ Jouer à la tague avec une lampe de poche à l'extérieur
- 🕯️ Recueillir des objets dans la nature
- 🕯️ Jouer au soccer à l'extérieur en utilisant des citrouilles comme poteaux de but!
- 🕯️ Jouer au tic-tac-toe avec de la craie de trottoir
- 🕯️ Colorier un dessin Jeunes Cœurs rythmés^{MC} à la maison
- 🕯️ Préparer une collation saine avec vos amis et votre famille
- 🕯️ Jouer à cache-cache dans la maison ou dans la cour
- 🕯️ Utiliser de vieilles boîtes et des couvertures pour fabriquer un fort

Quelles activités ferais-tu?

Peux-tu penser à d'autres choses qui ne nécessitent pas d'électricité et qui te gardent le cerveau et le cœur actifs?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

