

Jeunes Cœurs rythmés^{MC}



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES



Célébrons le Mois de la santé buccodentaire

Il est important de bien prendre soin de vos dents et de vos gencives en vous brossant régulièrement les dents et en passant la soie dentaire. C'est une habitude qui peut aussi vous aider à garder le reste de votre corps en bonne santé.

Saviez-vous que les bactéries de votre bouche peuvent circuler dans le sang jusqu'à votre cœur? Ces bactéries sont dangereuses, surtout pour quelqu'un qui a un problème cardiaque, parce qu'elles peuvent infecter les valvules ou la paroi interne du cœur. Une bonne hygiène buccodentaire (se brosser les dents deux fois par jour avec un dentifrice fluoré, utiliser la soie dentaire une fois par jour et passer des examens dentaires réguliers) peut vous aider à prévenir cette infection et à vous garder en santé!

Des dents saines,
un cœur sain



Nous remercions l'Association canadienne des hygiénistes dentaires pour la création de l'image et sa collaboration avec Cœur + AVC dans le cadre de cette activité.

jeunescoeursrythmes.ca/jcr-a-la-maison | #JCRàlamaison

hygienedentairecanada.ca/HDCanada/Enfants/HDCanada/Kids/Tooth_Tips.aspx