

Jeunes Cœurs rythmés^{MC}

À la recherche des DEA!

Novembre, c'est le
mois de la RCR



Faire connaître l'arrêt cardiaque, et
apprendre à pratiquer la RCR et à utiliser un DEA!

Qu'est-ce qu'un DEA?

Un DEA est un défibrillateur externe automatisé.

Un arrêt cardiaque survient lorsque le cœur d'une personne cesse subitement de battre. Il s'agit d'un petit appareil portatif qui analyse le rythme cardiaque et qui peut envoyer un choc au cœur chez une personne en arrêt cardiaque. Tout le monde peut utiliser un DEA. Il faut seulement le mettre en marche et suivre les directives sonores.

À quoi servent la RCR et le DEA?

La RCR, ou la réanimation cardiorespiratoire, aide le sang à continuer de circuler vers le cœur lorsque ce dernier ne le pompe pas par lui-même. Le sang continue ainsi de se rendre au cerveau et dans le reste du corps. Le DEA peut donner un choc au cœur pour qu'il se remette à battre normalement sans aide.

Voici comment dire « cœur » en
quelques langues autochtones :

Pied-noir : **mósskitsipahp**

Mikmaq : **kamlamunikk**

Michif : **keur**

Cri : **mitteh**



Activité : Utilise les connaissances que tu as acquises pour parler des DEA à tes amis et aux membres de ta famille. Avec l'aide d'un adulte, fais des recherches pour localiser trois DEA dans ta communauté ou indiquer où ils devraient se trouver à ton avis.

1. _____
2. _____
3. _____



L'arrêt cardiaque est une urgence médicale. **Compose le 9-1-1, et demande que quelqu'un autour de toi t'apporte un DEA.** Si la personne en détresse ne répond pas au toucher ni au bruit, qu'elle ne respire pas ou qu'elle ne respire pas normalement (elle halète), appuie FORT et VITE au milieu de sa poitrine. Si tu as accès à un DEA, utilise-le.

Composer le **9-1-1**, commencer la **RCR** et utiliser un **DEA** - dans les premières minutes peut **doubler les chances de survie de la personne.** C'est à toi d'agir!