

Jeunes Cœurs rythmés^{MC}

Découvrir la science de la nutrition



Il existe de nombreuses professions dans le domaine des sciences et de la santé.

On compte notamment les chercheurs, les chimistes, les biologistes, les médecins, les infirmiers et les scientifiques alimentaires; mais savais-tu qu'il y a un autre type d'emploi où les personnes étudient la nutrition et les aliments? Ces professionnels de la santé s'appellent des **diététistes**. Un

diététiste étudie la façon dont les aliments et les nutriments agissent sur le corps. Il utilise ses connaissances pour aider les gens à améliorer leur santé par les aliments qu'ils consomment.

Apprenons ensemble!

Si tu étais un scientifique alimentaire ou un diététiste, qu'aimerais-tu explorer et faire découvrir à la population? Pourquoi est-il important d'étudier les sciences des aliments et la nutrition?

Savais-tu que?

La science de la nutrition est l'étude des aliments et de leurs effets dans ton corps.

Qui sont les personnes de ta communauté qui travaillent dans le domaine alimentaire et de la nutrition? Qu'aimerais-tu apprendre au sujet de leur emploi? De quelle façon soutiennent-ils ta communauté?

Voici comment dire « **aliment** » en quelques langues autochtones :

Pied-noir : **aoowahsin**

Mikmaq : **mijijjewey**

_____ :