

# Jeunes Cœurs rythmés<sup>MC</sup>



## Découvrir la science de la nutrition

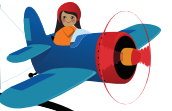
Savais-tu qu'il existe un type de scientifiques qui étudient les aliments et leurs effets dans ton corps? **On les appelle des diététistes!**

Dessine ci-dessous cinq aliments que tu aimerais étudier.

Si tu as assez d'espace, inscris la première lettre des aliments à côté de chacun de tes dessins.



Mars est le Mois de la nutrition



Savais-tu que?

La science de la nutrition est l'étude des aliments et de leurs effets dans ton corps.

